

Réussir son expatriation en Suisse

Public

Les collaborateurs de l'entreprise et les conjoints, partant en expatriation en Suisse.

Prérequis

Aucun prérequis

Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants pour **relever le défi de leur expatriation**. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de s'adapter et de s'intégrer rapidement en Suisse. A l'issue de la formation, ils auront acquis des clefs pour les aider à :

- Prendre conscience de leur bagage culturel
- Comprendre le contexte et la culture suisse
- Analyser les situations d'incompréhension et identifier les modes de communication des Suisses
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Comprendre les mentalités et les méthodes de travail, décoder les processus de décision et de négociation des Suisses
- Maintenir un équilibre personnel et familial

Les + de la formation

- Animation par un consultant expert interculturel
- Décryptage du Profil Nomad'
- Alternance de théorie et de mises en situation
- Accès à un Digital Learning pendant 1 an
- Partage de bonnes pratiques et plan d'action individuel

Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque projet de formation fera l'objet d'une étude de cas par nos équipes, en vue d'une adaptation du parcours pédagogique.

Formations intra-entreprise

Durée : à définir.
Vous souhaitez organiser une formation sur mesure ?
Contactez-nous !

PROGRAMME

MODULE 1 : RÉUSSIR SON INTÉGRATION PERSONNELLE EN SUISSE

1. L'interculturel, clef de succès d'une expatriation

- Prise de conscience de son propre bagage culturel
- Le choc culturel et le processus d'intégration
- Identifier et dépasser les stéréotypes

2. Les essentiels de la culture suisse

- Une confédération alpine aux confins des cultures germanique et latine
- Une culture de la neutralité
- Une population et un État multilingues
- Le facteur migratoire
- Une économie discrète mais ultraperformante

3. Les valeurs et les comportements de la culture des Suisses

- L'impact des traditions patriarcales
- Une identité foncièrement interculturelle
- L'attachement à l'origine et au dialecte
- Liberté et respect de l'autre
- Fierté et assurance
- Des valeurs bourgeoises et rurales

4. La vie pratique en Suisse

- Focus sur la ville d'accueil
- Transports, administration, logement, sécurité, hygiène, santé
- Vie sociale, loisirs, activités extra-professionnelles
- Écoles, activités extrascolaires, sports

MODULE 2 : RÉUSSIR SA MISSION PROFESSIONNELLE EN SUISSE

1. L'entreprise suisse

- Un univers de la concorde
- Des critères de contrôle et de qualité prépondérants
- Le rôle des autorités cantonales et fédérales

2. Communiquer efficacement avec des Suisses

- Respecter la sphère privée
- Le rôle capital de la politesse et du protocole
- Comprendre le non-dit et décrypter l'implicite
- Intégrer la dimension dialectale

3. Travailler avec des équipes suisses

- Manager efficacement : expertise, professionnalisme, discrétion
- Promouvoir l'« Unité dans la Diversité »
- Respecter l'esprit d'indépendance
- Consulter, entendre, partager
- Consensus et codécision

4. Réussir ses réunions et ses négociations avec des Suisses

- Rechercher l'harmonie
- Ancrer sa crédibilité
- Ponctualité, rigueur et précision
- Le sens du contrat et ses implications

5. Derniers conseils pratiques

- Prudence, patience, humilité
- Codes sociaux, cadeaux, cartes de visite, tenue vestimentaire
- Sujets délicats : politique, histoire, religion
- L'humour, un outil à manier avec modération