

Réussir son expatriation en Suède

Public

Les collaborateurs de l'entreprise et les conjoints, partant en expatriation en Suède.

Prérequis

Aucun prérequis

Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants pour **relever le défi de leur expatriation**. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de s'adapter et de s'intégrer rapidement en Suède. A l'issue de la formation, ils auront acquis des clés pour les aider à :

- Prendre conscience de leur bagage culturel
- Comprendre le contexte et la culture suédoise
- Analyser les situations d'incompréhension et identifier les modes de communication
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Comprendre les mentalités et les méthodes de travail, décoder les processus de décision et de négociation des Suédois
- Maintenir un équilibre personnel et familial

Les + de la formation

- Animation par un consultant expert interculturel
- Décryptage du Profil Nomad'
- Alternance de théorie et de mises en situation
- Accès à un Digital Learning pendant 1 an
- Partage de bonnes pratiques et plan d'action individuel

Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque projet de formation fera l'objet d'une étude de cas par nos équipes, en vue d'une adaptation du parcours pédagogique.

Formations intra-entreprise

Durée : à définir.

Vous souhaitez organiser une formation sur mesure ?
Contactez-nous !

PROGRAMME

MODULE 1 : RÉUSSIR SON INTÉGRATION PERSONNELLE EN SUÈDE

1. L'interculturel, clef de succès d'une expatriation

- Prise de conscience de son propre bagage culturel
- Le choc culturel et le processus d'intégration
- Identifier et dépasser les stéréotypes

2. Les essentiels de la culture suédoise

- Un royaume scandinave
- Un héritage historique marqué par l'environnement proche
- L'État-Providence
- Les enjeux européens

3. Les valeurs et les comportements des Suédois

- Famille et parité
- Consensus et bienveillance
- Maîtrise des émotions et contrôle de soi
- « Un esprit sain dans un corps sain »
- Un temps organisé
- Le sens des fêtes et des moments de convivialité

4. La vie pratique en Suède

- Focus sur la ville d'accueil
- Transports, administration, logement, sécurité, hygiène, santé
- Vie sociale, loisirs, activités extra-professionnelles
- Apprentissage de la langue
- Écoles, activités extrascolaires, sports

MODULE 2 : RÉUSSIR SA MISSION PROFESSIONNELLE EN SUÈDE

1. L'entreprise suédoise

- Le règne de la concorde
- Des méthodes de travail performantes et humaines
- La courroie de sécurité étatique

2. Communiquer efficacement avec des Suédois

- La force des réseaux
- Franchise et limpidité des échanges
- L'apprentissage du suédois : un investissement payant
- La langue de travail, le rôle de l'interprète

3. Travailler avec des équipes suédoises

- Ancrer sa crédibilité : rigueur, expérience et dévouement
- Instaurer la confiance : sens de l'écoute et esprit de codécision
- Connaître, respecter, valoriser
- Penser et agir avec méthode

4. Réussir ses réunions et ses négociations avec des Suédois

- Clarté et concision
- Proposer pour agir
- L'efficacité par la réactivité
- Le sens du contrat et ses implications

5. Derniers conseils pratiques

- Prudence, patience, humilité
- Codes sociaux, cadeaux, cartes de visite, tenue vestimentaire
- Sujets délicats : politique, histoire, religion
- L'humour, un outil à manier avec modération