

# Réussir son expatriation en Russie

## Public

Les collaborateurs de l'entreprise et les conjoints, expatriés en Russie

## Prérequis

Aucun prérequis

## Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants pour relever le défi de leur expatriation en Russie. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de gagner du temps, de s'adapter et de s'intégrer rapidement en Russie. A l'issue de la formation, ils auront des clés pour :

- Comprendre le contexte et la culture russe
- Analyser les situations d'incompréhension
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Travailler avec des équipes russes
- Maintenir un équilibre personnel et familial

## Les + de la formation

- Animation par un consultant expert interculturel
- Décryptage du Profil Nomad'
- Alternance de théorie et de mises en situation
- Accès à un Digital Learning pendant 1 an
- Partage de bonnes pratiques et plan d'action individuel

## Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque projet de formation fera l'objet d'une étude de cas par nos équipes, en vue d'une adaptation du parcours pédagogique.

## Formations intra-entreprise

Durée : à définir.

Vous souhaitez organiser une formation sur mesure ?  
Contactez-nous !

## PROGRAMME

### MODULE 1 : RÉUSSIR SON INTÉGRATION PERSONNELLE EN RUSSIE

#### 1. L'interculturel, clé de succès d'une expatriation

- Prise de conscience de son propre bagage culturel
- Le choc culturel et le processus d'intégration
- Identifier et dépasser les stéréotypes

#### 2. Les essentiels de la culture russe

- Une puissance eurasiatique, une immensité pluriethnique
- La Fédération de Russie : pouvoir central, républiques et régions
- L'adaptation d'une économie planifiée à une économie de marché
- Le marché russe et les tendances de consommation
- Éducation : culte du savoir et rigueur technique

#### 3. Les valeurs et les comportements russes

- Valeurs slaves, héritage soviétique et nouvelles valeurs
- L'influence de l'Orthodoxie et des autres croyances
- Classes sociales, oligarques, apparatchiks, tchékistes...
- Collectivisme, individualisme et hospitalité
- L'âme russe et ses énigmes
- Le rôle et la place des femmes en Russie
- Le « *nitchevo* » ou comment maîtriser les événements

#### 4. La vie pratique en Russie

- Transports, administration, logement
- Sécurité, hygiène, santé
- Vie sociale, loisirs, activités extra-professionnelles
- Écoles, activités extrascolaires, sports

### MODULE 2 : RÉUSSIR SA MISSION PROFESSIONNELLE EN RUSSIE

#### 1. L'entreprise russe

- Le poids de la bureaucratie et des procédures
- Responsabilités individuelles et collectives
- « *Tchin* » : table des rangs et culte du grade, mafia et corruption

#### 2. Communiquer efficacement avec des Russes

- La langue russe
- Connaître le contexte, collecter l'information
- Comprendre l'implicite : « *Da* » et « *Niet* » et leurs sens cachés
- Noms, prénoms, patronymes et diminutifs
- L'importance des proverbes et des dictons

#### 3. Travailler avec des équipes russes

- Asseoir son autorité, gérer les ambitions individuelles
- Éviter les pièges : suspicion, jalousie, processus de décision
- Relever le défi du consensus
- Soigner les attentions : anniversaires, cadeaux et jours fériés

#### 4. Réussir ses réunions et ses négociations

- Utiliser ses réseaux, identifier le décideur, instaurer la complicité
- Apprendre le compromis, l'importance du « *krisha* »,
- Gérer le temps et les délais, s'adapter aux impondérables
- Les « *bani* » ou dîners d'affaires

#### 5. Derniers conseils pratiques

- Le formalisme à la russe
- L'importance des toasts
- Sujets délicats : démocratie, minorités, histoire
- L'humour, un outil indispensable mais à manier avec modération