

# Réussir son expatriation au Portugal

## Public

Les collaborateurs de l'entreprise et les conjoints, partant en expatriation au Portugal

## Prérequis

Aucun prérequis

## Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants pour **relever le défi de leur expatriation**. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de s'adapter et de s'intégrer rapidement au Portugal. A l'issue de la formation, ils auront acquis des clefs pour les aider à :

- Prendre conscience de leur bagage culturel
- Comprendre la culture et le contexte portugais
- Analyser les situations d'incompréhension et identifier les modes de communication
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Comprendre les mentalités et les méthodes de travail, décoder les processus de décision et de négociation des Portugais
- Maintenir un équilibre personnel et familial

## Les + de la formation

- Animation par un consultant expert interculturel
- Décryptage du Profil Nomad'
- Alternance de théorie et de mises en situation
- Accès à un Digital Learning pendant 1 an
- Partage de bonnes pratiques et plan d'action individuel

## Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque projet de formation fera l'objet d'une étude de cas par nos équipes, en vue d'une adaptation du parcours pédagogique.

## Formations intra-entreprise

Durée : à définir.

Vous souhaitez organiser une formation sur mesure ?  
Contactez-nous !

## PROGRAMME

### MODULE 1 : RÉUSSIR SON INTÉGRATION PERSONNELLE AU PORTUGAL

#### 1. L'interculturel, clef de succès d'une expatriation

- Prise de conscience de son propre bagage culturel
- Le choc culturel et le processus d'intégration
- Identifier et dépasser les stéréotypes

#### 2. Les essentiels de la culture portugaise

- Un État européen et méridional
- L'héritage d'une civilisation prestigieuse
- Une identité nationale forte
- Une société multiculturelle d'obédience catholique

#### 3. Les valeurs et les comportements des Portugais

- Hospitalité et tolérance
- La sphère familiale comme repère et comme ancrage
- Une culture patriarcale
- Sens de l'humour et esprit de dérision
- Le libre cours des émotions
- Le prestige des diplômes et du statut
- Un temps malléable
- Une société de classes

#### 4. La vie pratique au Portugal

- Focus sur la ville d'accueil
- Transports, administration, logement, sécurité, hygiène, santé
- Vie sociale, loisirs, activités extra-professionnelles
- Apprentissage de la langue
- Écoles, activités extrascolaires, sports

### MODULE 2 : RÉUSSIR SA MISSION PROFESSIONNELLE AU PORTUGAL

#### 1. L'entreprise portugaise

- Une structure hiérarchisée et procédurale
- Une éthique de l'assiduité et du dévouement
- Le poids du formalisme
- Le rôle de l'État et de l'administration

#### 2. Communiquer efficacement avec des Portugais

- L'importance de la relation personnelle
- Extraversion et franchise
- Gestuelle et implicite
- L'atout de l'apprentissage lusophone

#### 3. Travailler avec des équipes portugaises

- Manager efficacement : leadership, attention et ouverture d'esprit
- Instaurer la confiance : rigueur et professionnalisme
- Soigner l'environnement de travail pour renforcer l'efficacité
- Respecter les divergences

#### 4. Réussir ses réunions et ses négociations avec des Portugais

- Renforcer la confiance et l'assurance de son interlocuteur
- Agir sincèrement et explicitement
- Mesurer la valeur du temps
- Le sens du contrat et ses implications

#### 5. Derniers conseils pratiques

- Prudence, patience, humilité
- Codes sociaux, cadeaux, cartes de visite, tenue vestimentaire
- Sujets délicats : politique, histoire, religion
- L'humour, un outil à manier avec modération