

Réussir son expatriation en Norvège

Public

Les collaborateurs de l'entreprise et les conjoints, partant en expatriation en Norvège

Prérequis

Aucun prérequis

Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants pour **relever le défi de leur expatriation**. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de s'adapter et de s'intégrer rapidement en Norvège. A l'issue de la formation, ils auront acquis des clefs pour les aider à :

- Prendre conscience de leur bagage culturel
- Comprendre le contexte et la culture norvégienne
- Analyser les situations d'incompréhension et identifier les modes de communication
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Comprendre les mentalités et les méthodes de travail, décoder les processus de décision et de négociation des Norvégiens
- Maintenir un équilibre personnel et familial

Les + de la formation

- Animation par un consultant expert interculturel
- Décryptage du Profil Nomad'
- Alternance de théorie et de mises en situation
- Accès à un Digital Learning pendant 1 an
- Partage de bonnes pratiques et plan d'action individuel

Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque projet de formation fera l'objet d'une étude de cas par nos équipes, en vue d'une adaptation du parcours pédagogique.

Formations intra-entreprise

Durée : à définir.

Vous souhaitez organiser une formation sur mesure ?
Contactez-nous !

PROGRAMME

MODULE 1 : RÉUSSIR SON INTÉGRATION PERSONNELLE EN NORVÈGE

1. L'interculturel, clef de succès d'une expatriation

- Prise de conscience de son propre bagage culturel
- Le choc culturel et le processus d'intégration
- Identifier et dépasser les stéréotypes

2. Les essentiels de la culture norvégienne

- Un espace scandinave aux ressources multiples
- Une population homogène aux différences régionales réelles
- Une histoire ancienne riche d'échanges et de conflits
- Un modèle social-démocratique exemplaire
- Une économie performante

3. Les valeurs et les comportements des Norvégiens

- Le respect de la sphère privée
- Réserve et retenue
- La valeur de l'irénisme et le rejet de la confrontation
- Une société paritaire et libérale
- La valeur de la culture physique
- Un temps organisé

4. La vie pratique en Norvège

- Focus sur la ville d'accueil
- Transports, administration, logement, sécurité, hygiène, santé
- Vie sociale, loisirs, activités extra-professionnelles
- Apprentissage de la langue
- Écoles, activités extrascolaires, sports

MODULE 2 : RÉUSSIR SA MISSION PROFESSIONNELLE EN NORVÈGE

1. L'entreprise norvégienne

- Une structure entre hiérarchie et collégialité
- Un contexte de travail informel mais ultraproductif
- Le « *Flexitid* » au cœur du temps de travail
- Un code du travail rigoureux protecteur des employés

2. Communiquer efficacement avec des Norvégiens

- Une communication de l'implicite et de la nuance
- Comprendre le non-verbal
- L'anglais des affaires et l'atout de l'apprentissage du norvégien

3. Travailler avec des équipes norvégiennes

- Construire la confiance : rigueur, professionnalisme, réactivité
- Souplesse, persévérance, performance
- Valoriser la codécision et la rétroaction
- Promouvoir la culture de groupe et l'atmosphère de travail

4. Réussir ses réunions et ses négociations avec des Norvégiens

- Valoriser la fiabilité et la franchise
- Identifier les processus et les objectifs
- Respecter les délais et les engagements
- Le sens du contrat et ses implications

5. Derniers conseils pratiques

- Prudence, patience, humilité
- Codes sociaux, cadeaux, cartes de visite, tenue vestimentaire
- Sujets délicats : politique, histoire, religion
- L'humour, un outil à manier avec modération