

Réussir son expatriation en Lettonie

Public

Les collaborateurs de l'entreprise et les conjoints, partant en expatriation en Lettonie

Prérequis

Aucun prérequis

Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants pour **relever le défi de leur expatriation**. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de s'adapter et de s'intégrer rapidement en Lettonie. A l'issue de la formation, ils auront acquis des clés pour les aider à :

- Prendre conscience de leur bagage culturel
- Comprendre la culture et le contexte lettons
- Analyser les situations d'incompréhension et identifier les modes de communication des Lettons
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Comprendre les mentalités et les méthodes de travail, décoder les processus de décision et de négociation des Lettons
- Maintenir un équilibre personnel et familial

Les + de la formation

- Animation par un consultant expert interculturel
- Décryptage du Profil Nomad'
- Alternance de théorie et de mises en situation
- Accès à un Digital Learning pendant 1 an
- Partage de bonnes pratiques et plan d'action individuel

Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque projet de formation fera l'objet d'une étude de cas par nos équipes, en vue d'une adaptation du parcours pédagogique.

Formations intra-entreprise

Durée : à définir.

Vous souhaitez organiser une formation sur mesure ?
Contactez-nous !

PROGRAMME

MODULE 1 : RÉUSSIR SON INTÉGRATION PERSONNELLE EN LETTONIE

1. L'interculturel, clé de succès d'une expatriation

- Prise de conscience de son propre bagage culturel
- Le choc culturel et le processus d'intégration
- Identifier et dépasser les stéréotypes

2. Les essentiels de la culture lettone

- Un État balte : géographie, population, langues
- Une société pluriethnique
- Un contexte économique précaire
- Les enjeux de l'intégration européenne

3. Les valeurs et les comportements des Lettons

- Une tradition égalitaire ancrée
- La puissance de la femme lettone
- Réserve, prudence et méfiance
- Le poids des apparences
- Le rythme et la lenteur du temps
- Humour, ironie et causticité
- L'importance du folklore collectif

4. La vie pratique en Lettonie

- Focus sur la ville d'accueil
- Transports, administration, logement, sécurité, hygiène, santé
- Vie sociale, loisirs, activités extra-professionnelles
- Apprentissage de la langue
- Écoles, activités extrascolaires, sports

Module 2 : Réussir sa mission professionnelle en Lettonie

1. L'entreprise lettone

- La persistance de méthodes héritées du soviétisme
- La dichotomie entre secteur privé et secteur public
- Une structure hiérarchisée aux décisions concentrées

2. Communiquer efficacement avec des Lettons

- La force des réseaux
- La mesure des gestes
- Silences et non-dits
- L'atout de l'apprentissage du letton

3. Travailler avec des équipes lettonnes

- Manager efficacement : expérience, fiabilité, persévérance
- Construire la confiance pour garantir l'investissement personnel
- Ménager les susceptibilités pour contrer l'inertie
- L'importance de la socialisation par et dans le travail

4. Réussir ses réunions et ses négociations avec des Lettons

- Proposer et convaincre
- Construire une relation durable
- Patienter et persévérer
- Le sens du contrat et ses implications

5. Derniers conseils pratiques

- Prudence, patience, humilité
- Codes sociaux, cadeaux, cartes de visite, tenue vestimentaire
- Sujets délicats : politique, histoire, Russie
- L'humour, un outil à manier avec modération