

Réussir son expatriation en Estonie

Public

Les collaborateurs de l'entreprise et les conjoints, partant en expatriation en Estonie.

Prérequis

Aucun prérequis

Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants pour **relever le défi de leur expatriation**. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de s'adapter et de s'intégrer rapidement en Estonie. A l'issue de la formation, ils auront acquis des clefs pour les aider à :

- Prendre conscience de leur bagage culturel
- Comprendre la culture et le contexte estoniens
- Analyser les situations d'incompréhension et identifier les modes de communication
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Comprendre les mentalités et les méthodes de travail, décoder les processus de décision et de négociation des Estoniens
- Maintenir un équilibre personnel et familial

Les + de la formation

- Animation par un consultant expert interculturel
- Décryptage du Profil Nomad'
- Alternance de théorie et de mises en situation
- Accès à un Digital Learning pendant 1 an
- Partage de bonnes pratiques et plan d'action individuel

Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque projet de formation fera l'objet d'une étude de cas par nos équipes, en vue d'une adaptation du parcours pédagogique.

Formations intra-entreprise

Durée : à définir.

Vous souhaitez organiser une formation sur mesure ?
Contactez-nous !

PROGRAMME

MODULE 1 : RÉUSSIR SON INTÉGRATION PERSONNELLE EN ESTONIE

1. L'interculturel, clé de succès d'une expatriation

- Prise de conscience de son propre bagage culturel
- Le choc culturel et le processus d'intégration
- Identifier et dépasser les stéréotypes

2. Les essentiels de la culture estonienne

- Le plus petit et le plus septentrional des États baltes
- Une minorité russe importante
- Une civilisation ancestrale au confluent de plusieurs cultures
- Une économie en forte croissance nourrie de tourisme et de technologie
- Les défis de l'intégration européenne

3. Les valeurs et les comportements des Estoniens

- L'homme, la nature, les saisons
- Fierté identitaire et orgueil personnel
- Réserve, flegmatisme et pragmatisme
- Un temps mesuré et stricte
- L'importance de la sphère privée
- L'individu au cœur de la socialité communautaire

4. La vie pratique en Estonie

- Focus sur la ville d'accueil
- Transports, administration, logement, sécurité, hygiène, santé
- Vie sociale, loisirs, activités extra-professionnelles
- Apprentissage de la langue
- Écoles, activités extrascolaires, sports

MODULE 2 : RÉUSSIR SA MISSION PROFESSIONNELLE EN ESTONIE

1. L'entreprise estonienne

- La prégnance de mentalités soviétiques
- Dynamisme entrepreneurial et fascination pour le modèle libéral
- Une législation très protectrice des salariés

2. Communiquer efficacement avec des Estoniens

- Protocoles et salutations : l'importance du formalisme
- Distance et silences
- Communication directe et sens de la mesure
- L'apprentissage de l'estonien : un sésame inestimable

3. Travailler avec des équipes estoniennes

- Construire la confiance : patience, rigueur et charisme
- Manager efficacement : décider, encadrer, contrôler
- Promouvoir l'investissement personnel
- Ménager les susceptibilités

4. Réussir ses réunions et ses négociations avec des Estoniens

- Témoigner de son sérieux et de sa motivation
- Nourrir le contact et promouvoir la rétroaction
- Construire une relation gagnant-gagnant
- La valeur du contrat écrit

5. Derniers conseils pratiques

- Prudence, patience, humilité
- Codes sociaux, cadeaux, cartes de visite, tenue vestimentaire
- Sujets délicats : politique, histoire, Russie
- L'humour, un outil à manier avec modération