

# Réussir son expatriation au Canada

## Public

Les collaborateurs de l'entreprise et les conjoints, partant en expatriation au Canada.

## Prérequis

Aucun prérequis

## Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants pour **relever le défi de leur expatriation**. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de s'adapter et de s'intégrer rapidement au Canada. A l'issue de la formation, ils auront acquis des clés pour les aider à :

- Prendre conscience de leur bagage culturel
- Comprendre la culture et le contexte canadiens
- Analyser les situations d'incompréhension et identifier les modes de communication
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Comprendre les mentalités et les méthodes de travail, décoder les processus de décision et de négociation
- Maintenir un équilibre personnel et familial

## Les + de la formation

- Animation par un consultant expert interculturel
- Décryptage du Profil Nomad'
- Alternance de théorie et de mises en situation
- Accès à un Digital Learning pendant 1 an
- Partage de bonnes pratiques et plan d'action individuel

## Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque projet de formation fera l'objet d'une étude de cas par nos équipes, en vue d'une adaptation du parcours pédagogique.

## Formations intra-entreprise

Durée : à définir.

Vous souhaitez organiser une formation sur mesure ?  
Contactez-nous !

## PROGRAMME

### MODULE 1 : RÉUSSIR SON INTÉGRATION PERSONNELLE AU CANADA

#### 1. L'interculturel, clé de succès d'une expatriation

- Prise de conscience de son propre bagage culturel
- Le choc culturel et le processus d'intégration
- Identifier et dépasser les stéréotypes

#### 2. Les essentiels de la culture canadienne

- Un espace immense aux ressources infinies
- Une autre Amérique aux différences régionales marquées
- Un État fédéral
- L'héritage protestant
- Une population pluriethnique et multilingue

#### 3. Les valeurs et les comportements canadiens

- La vie privée : un espace sacré
- Équité et rectitude
- La réussite professionnelle comme marqueur social
- Esprit d'ouverture et identité nationale
- Un temps précis et organisé
- Laïcité et respect de l'autre
- La promotion de la performance individuelle

#### 4. La vie pratique au Canada

- Focus sur la ville d'accueil
- Transports, administration, logement, sécurité, hygiène, santé
- Vie sociale, loisirs, activités extra-professionnelles
- Écoles, activités extrascolaires, sports

### MODULE 2 : RÉUSSIR SA MISSION PROFESSIONNELLE AU CANADA

#### 1. L'entreprise canadienne

- Une hiérarchie ouverte mais réelle
- Rigueur et diligence au travail
- Le sens du service
- Le rôle de l'État et de l'administration

#### 2. Communiquer efficacement avec des Canadiens

- Un contexte informel et décontracté
- Le poids des réseaux
- Francophonie et anglophonie : les enjeux linguistiques
- Un langage verbal subtil et prégnant

#### 3. Travailler avec des équipes canadiennes

- Instaurer la confiance : valoriser son charisme et son tact
- Manager efficacement : inventivité, motivation, disponibilité
- Ouverture à l'équipe et codécision
- Les stratégies efficaces : tirer profit du franc-parler
- Ménager les susceptibilités et positiver les conflits

#### 4. Réussir ses réunions et ses négociations avec des Canadiens

- Instaurer une relation de confiance
- Rechercher le consensus, gérer le temps et les délais
- Le sens du contrat et ses implications

#### 5. Derniers conseils pratiques

- Prudence, patience, humilité
- Codes sociaux, cadeaux, cartes de visite, tenue vestimentaire
- Sujets délicats : politique, histoire, religion
- L'humour, un outil à manier avec modération