

Réussir son expatriation au Sénégal

Public

Les collaborateurs de l'entreprise et les conjoints, partant en expatriation au Sénégal

Prérequis

Aucun prérequis

Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants pour **relever le défi de leur expatriation**. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de s'adapter et de s'intégrer rapidement en Sénégal. A l'issue de la formation, ils auront acquis des clés pour les aider à :

- Prendre conscience de leur bagage culturel
- Comprendre la culture et le contexte sénégalais
- Analyser les situations d'incompréhension et identifier les modes de communication
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Comprendre les mentalités et les méthodes de travail, décoder les processus de décision et de négociation des Sénégalais
- Maintenir un équilibre personnel et familial

Les + de la formation

- Animation par un consultant expert interculturel
- Décryptage du Profil Nomad'
- Alternance de théorie et de mises en situation
- Accès à un Digital Learning pendant 1 an
- Partage de bonnes pratiques et plan d'action individuel

Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque projet de formation fera l'objet d'une étude de cas par nos équipes, en vue d'une adaptation du parcours pédagogique.

Formations intra-entreprise

Durée : à définir.

Vous souhaitez organiser une formation sur mesure ?
Contactez-nous !

PROGRAMME

MODULE 1 : RÉUSSIR SON INTÉGRATION PERSONNELLE AU SÉNÉGAL

1. L'interculturel, clef de succès d'une expatriation

- Prise de conscience de son propre bagage culturel
- Le choc culturel et le processus d'intégration
- Identifier et dépasser les stéréotypes

2. Les essentiels de la culture sénégalaise

- Un État de l'Ouest africain aux richesses multiples
- L'impact de la colonisation française
- La tradition musulmane
- Un contexte politique et économique délicat

3. Les valeurs et les comportements des Sénégalais

- Accueil et hospitalité
- Une structure patriarcale
- La femme sénégalaise : un pilier indispensable
- Le poids du sentiment communautaire et la promiscuité
- Le socle de la religion
- Le sens des apparences
- Un temps élastique
- Le respect de l'âge et du statut

4. La vie pratique au Sénégal

- Focus sur la ville d'accueil
- Transports, administration, logement, sécurité, hygiène, santé
- Vie sociale, loisirs, activités extra-professionnelles
- Écoles, activités extrascolaires, sports

MODULE 2 : RÉUSSIR SA MISSION PROFESSIONNELLE AU SÉNÉGAL

1. L'entreprise sénégalaise

- Une structure paternaliste et hiérarchisée
- Le poids de la bureaucratie
- Privilèges et favoritismes

2. Communiquer efficacement avec des Sénégalais

- Le rôle fondamental des salutations
- Le sens du toucher et du contact visuel
- La force des réseaux
- La francophonie et les dialectes locaux

3. Travailler avec des équipes sénégalaises

- Trouver le juste équilibre entre flexibilité et fermeté
- Sens de l'écoute et ouverture d'esprit
- Construire la confiance : persévérance et mansuétude
- Superviser et dialoguer
- Ménager les susceptibilités

4. Réussir ses réunions et ses négociations avec des Sénégalais

- Préparer le contexte
- Construire la relation, témoigner de la franchise et de l'honnêteté
- Gestion du temps et des délais
- Le sens du contrat et ses implications

5. Derniers conseils pratiques

- Prudence, patience, humilité
- Codes sociaux, cadeaux, cartes de visite, tenue vestimentaire
- Sujets délicats : politique, histoire, religion
- L'humour, un outil à manier avec modération