

# Réussir son expatriation au Cameroun

## Public

Les collaborateurs de l'entreprise et les conjoints, partant en expatriation au Cameroun.

## Prérequis

Aucun prérequis

## Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants **pour relever le défi de leur expatriation**. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de s'adapter et de s'intégrer rapidement au Cameroun. A l'issue de la formation, ils auront acquis des clés pour les aider à :

- Prendre conscience de leur bagage culturel
- Comprendre le contexte et la culture
- Analyser les situations d'incompréhension et identifier les modes de communication
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Comprendre les mentalités et les méthodes de travail, décoder les processus de décision et de négociation
- Maintenir un équilibre personnel et familial

## Les + de la formation

- Animation par un consultant expert interculturel
- Décryptage du Profil Nomad'
- Alternance de théorie et de mises en situation
- Accès à un Digital Learning pendant 1 an
- Partage de bonnes pratiques et plan d'action individuel

## Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque projet de formation fera l'objet d'une étude de cas par nos équipes, en vue d'une adaptation du parcours pédagogique.

## Formations intra-entreprise

Durée : à définir.

Vous souhaitez organiser une formation sur mesure ?  
Contactez-nous !

## PROGRAMME

### MODULE 1 : RÉUSSIR SON INTÉGRATION PERSONNELLE AU CAMEROUN

#### 1. L'interculturel, clé de succès d'une expatriation

- Prise de conscience de son propre bagage culturel
- Le choc culturel et le processus d'intégration
- Identifier et dépasser les stéréotypes

#### 2. Les essentiels de la culture camerounaise

- Un espace de l'ouest africain aux richesses nombreuses
- Une population aux deux cents ethnies
- L'impact de la colonisation française
- Une économie en relative stabilité

#### 3. Les valeurs et les comportements des Camerounais

- Une structure patriarcale profondément stratifiée
- L'affirmation de la femme camerounaise
- Fierté et sens de l'honneur
- Une tradition religieuse et spirituelle prégnante
- Un temps flexible
- Les Lions Indomptables : plus qu'une équipe, un ferment identitaire
- Humour et ironie

#### 4. La vie pratique au Cameroun

- Focus sur la ville d'accueil
- Transports, administration, logement, sécurité, hygiène, santé
- Vie sociale, loisirs, activités extra-professionnelles
- Écoles, activités extrascolaires, sports

### MODULE 2 : RÉUSSIR SA MISSION PROFESSIONNELLE AU CAMEROUN

#### 1. L'entreprise camerounaise

- Une atmosphère de travail conviviale mais formelle et hiérarchisée
- La dichotomie entre secteur public et secteur privé
- Une productivité lâche

#### 2. Communiquer efficacement avec des Camerounais

- Une communication de l'explicite
- L'importance du toucher dans la situation de communication
- La circulation de l'information, les réseaux
- Décrypter le non-verbal et les particularités ethniques
- Le Cam-Fan-Glais, le *pidgin* et la francophonie

#### 3. Travailler avec des équipes camerounaises

- Diplomatie, prudence et subtilité
- Construire la confiance : ouverture d'esprit, fermeté et rigueur
- Créer une culture de groupe pour fidéliser le personnel
- Protéger, superviser et expliquer

#### 4. Réussir ses réunions et ses négociations avec des Camerounais

- Rencontrer les bonnes personnes
- Honnêteté et équité
- Persévérer et ajuster
- Le sens du contrat et ses implications

#### 5. Derniers conseils pratiques

- Prudence, patience, humilité
- Codes sociaux, cadeaux, cartes de visite, tenue vestimentaire
- Sujets délicats : politique, histoire, religion
- L'humour, un outil à manier avec modération